

Superfood-Erdbeer-Smoothie

Zubereitungszeit ca. 5 Minuten:

Zutaten für ca. 2 Portionen:

300 g Erdbeeren

1 Banane

2 EL Gojibeeren

2 Jujube

150 ml kaltes Wasser

Zubereitung:

1. Erdbeeren putzen, waschen und grob zerkleinern. Banane schälen und ebenfalls grob zerkleinern.
2. Vorbereitetes Obst mit Gojibeeren, Jujube und kaltem Wasser in den Mixbehälter eines Hochleistungsmixers geben und auf höchster Stufe cremig pürieren.
3. Den Superfood-Erdbeer-Smoothie auf zwei Gläser verteilen und sofort genießen